



NPO法人つなぐ

6才~18才の児童対象

# 放課後等デイサービス 上中居すくーる



## 今必要なこと

体幹トレーニングを毎日初めに取り入れています。体幹保持や運動能力、集中力の向上にもつながります。一度、心と身体をリセットさせて集中力アップにつなげます。

## 今学ぶべきこと

毎日の勉強だけではなく、お友達との関わり方や感情のコントロールの仕方などを教材や実践などで学ぶことで、日々の生きづらさの緩和や自己管理能力が高まるよう取り組んでいます。

## より良い未来につながる

土曜・祝日・長期休みには、和食を中心とした昼食作りやおやつ作りを体験したり、バスや電車などの交通機関にもチャレンジするなど、将来のため自立に向けてさまざまな体験をしています。

私たちスタッフ一同、一人一人が今できることを考え支援することで、子供たちの可能性を見つけ出し、より良い未来につながるよう日々考え取り組んでいます。

また、親御様と相談員と一緒に、個々に合った支援計画を立てていきますので、安心してご利用頂けます。見学も受け付けておりますので、まずはお気軽にお問い合わせください。(ご利用の際は受給者証が必要になります。ご利用者様負担額 1割上限額あり)

プロのセラピスト講師  
や英会話講師、塾講師などによる個別指導や受験対策なども取り入れております。  
また、色々な職場見学・職場体験も行います。

- ▶対象 6才~18才 ▶定員 10名  
月曜日~金曜日 / 学校終了後~18:00 (送迎あり)  
※早退時など早めの迎えも可能です。
- ▶土曜日、祝日、長期休み / 10:00~16:00 (送迎あり)  
※延長対応しています。

## NPO法人つなぐ 放課後等デイサービス 上中居すくーる

〒370-0851 高崎市上中居町154-3  
TEL ● 027-381-8151 FAX ● 027-381-8152  
E-mail ● kaminakai-school@iaa.itkeeper.ne.jp  
URL ● <http://child.egg.com/>  
お問い合わせ時間 ● 11:00~17:30

